

COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE 4

De déranger pour exister à...

Exister pour qui je suis

Aider les enfants à se sentir compétents, vus, bons et aimés

Durée : 90 minutes – Rencontre **à distance**

→ [Lien Zoom 11 février 2026 18h](#)

Présenté par Connexance





Ordre du jour de la communauté du 11 février

« Exister pour qui je suis: Aider les enfants à se sentir compétents, vus, bons et aimés »

1. Accueil et introduction

- La métaphore du pissenlit
- Le besoin de se sentir bon et compétent

2. Mettre les forces en lumière

- Histoire de cas
- Savoir observer les forces dans différents contextes

3. Atelier interactif

- Faire briller les forces :
 - À travers chaque moment de la journée
 - À travers les moments plus difficiles
 - Partage de stratégies pour faire briller les forces

4. Conclusion

- Le compte en banque émotionnel

Au plaisir de vous revoir toutes, vos formatrices, Cynthia et Jesssss !

L'objectif derrière la communauté de pratique

Cette communauté de pratique vise à plonger au cœur de la plateforme Connexance, à explorer ensemble ses capsules et outils, puis à réfléchir à des façons concrètes de les intégrer dans votre quotidien professionnel.

L'objectif n'est pas seulement d'apprendre, mais de réfléchir ensemble à comment ces ressources peuvent prendre vie dans votre quotidien.

Cette communauté s'enrichit de vos expériences, échanges et réflexions collectives — c'est ce qui fait toute sa richesse et son sens.

