

COMMUNAUTÉ D'APPRENTISSAGE 6

PRÉVENIR LES COMPORTEMENTS DÉFIS

LES BESOINS FONDAMENTAUX

Durée : 90 minutes – Rencontre **à distance**

→ [Lien Zoom Mercredi 11 mars 2026 à 18h](#)

Présenté par Connexance





TECHNIQUE BIPPE

Ordre du jour de la communauté du mercredi 11 mars

PRÉVENIR LES COMPORTEMENTS DÉFIS → LES BESOINS FONDAMENTAUX

1. Accueil et introduction

- Rappel - Comprendre l'importance d'éviter que les comportements défis se répètent

2. Activité de remise en question

- Histoire de cas
- Réfléchir aux causes d'un comportement défi

3. Les besoins fondamentaux

- Définition et exploration des différents besoins fondamentaux
- Vidéo sur le besoin d'explorer
- Activité → Penser sa journée autrement
- Exemples

4. Conclusion

- Se sentir comblé tous les jours
- L'événement du samedi 21 mars 2026

Au plaisir de vous revoir toutes, vos formatrices, Cynthia et Jess !

L'objectif derrière la communauté de pratique

Cette communauté de pratique vise à plonger au cœur de la plateforme Connexance, à explorer ensemble ses capsules et outils, puis à réfléchir à des façons concrètes de les intégrer dans votre quotidien professionnel.

L'objectif n'est pas seulement d'apprendre, mais de réfléchir ensemble à comment ces ressources peuvent prendre vie dans votre quotidien.

Cette communauté s'enrichit de vos expériences, échanges et réflexions collectives — c'est ce qui fait toute sa richesse et son sens.

